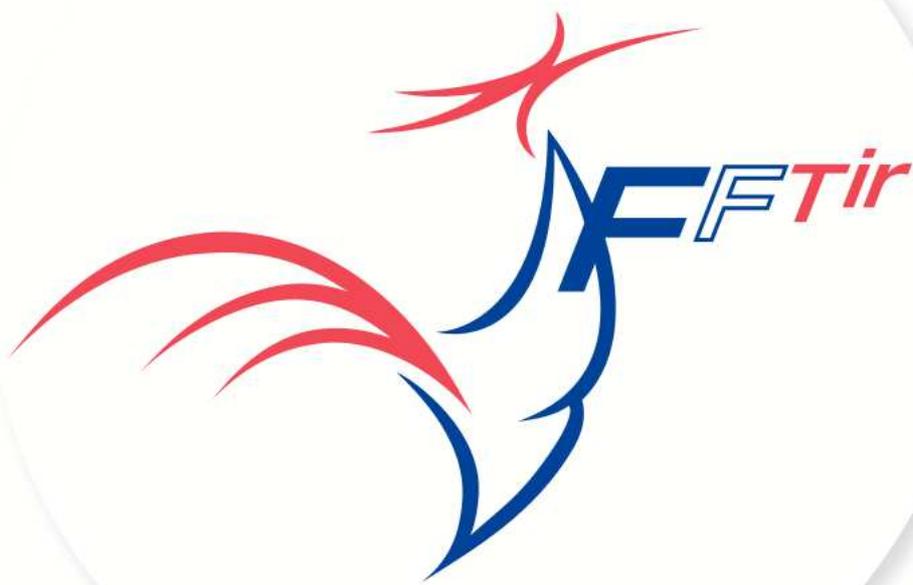


# MANUEL DE DÉCOUVERTE DU **TIR SPORTIF**



[www.fftir.org](http://www.fftir.org)



## Avant-propos

*Vous venez d'adhérer à la Fédération Française de Tir ; soyez le bienvenu dans ce sport qui, nous en sommes persuadés, vous apportera beaucoup de plaisir !*

*Que vous vous dirigiez vers du loisir ou de la compétition, la pratique du Tir sportif nécessite de votre part le respect de règles intangibles de sécurité et la connaissance des principaux fondamentaux. Ce manuel a pour objet de vous guider dans vos premiers pas de tireur et de faire connaissance avec la Fédération Française de Tir.*

*Vous trouverez, en première partie, des informations réglementaires comme les règles de sécurité édictées par la FFTir à respecter en toutes circonstances et le dispositif réglementaire du carnet de tir. Vous pourrez également découvrir les différentes disciplines proposées par la FFTir qu'il vous sera possible de pratiquer et ce, en fonction des installations de l'association dont vous venez de devenir adhérent.*

*Dans la deuxième partie, vous aurez accès à diverses informations concernant le matériel que vous pourrez utiliser ainsi que les principes élémentaires et incontournables de la technique de base.*

*Enfin, dans la troisième partie, vous pourrez également découvrir l'histoire et l'organisation de la Fédération Française de Tir et un lexique destiné à vous familiariser avec le "jargon" du Tir sportif.*

*Vous faites maintenant partie de la Fédération Française de Tir. À ce titre et en toutes circonstances, vous vous devez d'en respecter l'éthique et les valeurs.*

**L'éthique** de la FFTir repose sur des valeurs originelles qui ont construit ses fondements en organisant une pratique du tir sportive. Elle implique :

- le respect de l'arme en tant que matériel sportif,
- une pratique exclusive sur des cibles qu'elles soient fixes, mobiles ou cassables, de papier (cible), métalliques (gong) ou d'argile (plateau), excluant toute représentation humaine,
- l'interdiction absolue de viser quelqu'un sous peine de radiation,
- la stricte application des règles et des comportements de sécurité édictés par la FFTir ainsi que par les fédérations internationales gérant les différentes disciplines sportives de tir.

**Les valeurs** de la Fédération Française de Tir correspondent aux valeurs traditionnelles du sport : le respect, l'engagement, l'esprit d'équipe, la fraternité, le contrôle et le dépassement de soi. Ces valeurs sont mises en avant dans son dispositif progressif d'apprentissage nommé "Cibles Couleurs".

N'hésitez pas à vous rapprocher des animateurs ou des éducateurs diplômés d'État qui œuvrent au sein de votre club. Ils seront à votre écoute et sauront vous dispenser tous les conseils utiles pour débiter et vous aideront à vous épanouir dans votre pratique, en toute sécurité, en vous plaçant dans les meilleures conditions possibles de réussite, tout en vous proposant des situations de tir adaptées et attrayantes.





Avant propos .....	3-4
--------------------	-----

## 1

Règles de sécurité édictées par la FFTir .....	6-7
Réglementation en vigueur et législation sur les armes .....	8-9
Les disciplines de la FFTir .....	10
• Arbalète .....	11
• Armes Anciennes .....	12
• Bench Rest .....	13
• Carabine .....	14
• Cible Mobile .....	15
• Écoles de Tir .....	16
• Pistolet .....	17
• Silhouettes Métalliques .....	18
• Tir aux Armes Réglementaires .....	19
• Tir aux Plateaux .....	20
• Tir Sportif de Vitesse .....	21

## 2

Le matériel .....	22
La technique .....	23
• Découvrir la position .....	24-25
• Découvrir la visée .....	26-29
• Découvrir le lâcher .....	30-31
• Découvrir l'enchaînement des gestes ou séquence de tir .....	32-33

## 3

Connaître l'histoire de la FFTir .....	34
Structure de la FFTir .....	35
Lexique .....	36-38